



香港厚德交通運輸安全顧問公司

世界级防御性驾驶培训 - 君子六式

前言

联合国于二零一二年五月，推行全球”道路安全行动十年”，希望能救回五百多万，未来可能因交通事故损失的宝贵生命，情况严重性，引起各国政府大力参与及推广。

世界性的统计，85%-95%造成事故的原因，是驾驶员错误，驾驶员所犯的错误，并非开车技术不足，而是不良驾驶态度及行为造成，例如跟车太近、车速与环境不配合及变道准备不足等，更甚者，他/她们没有把法规及所学应用到日常驾驶当中，釀成大错！

因此尖端国家及企业，近年都把行为管理作为重点安全项目.....

什么是防御性驾驶？

防御性驾驶技术始于一九五零年代，应用流行于英、美等国家，现广为世界性所采用，成效显著。它不是一套教人开车的技术，而是一套技巧有系统地令驾驶者在路上面对不同环境时，都能处于一个安全有利的位置，并能具备判断路上危机的能力，能及早采取适当行动远离危机。

所以，防御性驾驶技术是一种**技巧运用**来避免卷入驾驶危险情况、技巧特点是司机透过**观察/阅读**，接收路上讯息-其他司机、行人或天气及路面情况，**判断/分析**可能造成的危机，而采取**所须的行动**。同时亦为自己**创造**良好之技巧运用环境。

世界级防御性驾驶培训 - 厚德君子六式

厚德公司把原有的防御性驾驶模板，进行改良提升，成为全新的厚德大道君子系统，不单保留原先重点，训练驾驶员路上危机判断力，并加进尖端的行为管理元素，从开车前之身/心/工具等行车前准备到路上驾驶及到达目的地进行全面风险控制，强化驾驶员自我管理能力，把防御性驾驶系统全面提升到更高层次。

此外，我们亦将原有模板，进行中国化，把原先外文僵化不顺，转成更心领神会的词汇。驾驶跟做人处世一样，子曰：「君子不重，则不威，学则不固。主忠信。无友不如己者。过则勿惮改。」其意为君子的胸襟广阔，目光远大；发奋向上，严格要求自己；心境舒泰。行为方面，必以道义为准则，鼓励、帮助别人做好事。驾驶员路上要求的驾驶技巧与行为，跟我国倡导行为不谋而合！路上皆君子、齐把事故威！

*香港厚德交通运输安全顾问公司已为防御性驾驶-君子六式在中国进行版权注册。

君子六式

- (1) 君子身体力行 - 做好自身行为。确保驾驶者在开车前保持最佳驾驶状态!
- (2) 君子广立四方 - 要明白每个人在社会上，都是一个体，却又互相影响。因此我们行事时亦须注意自身行为可能对别人之影响而也须留意别人行动须不经意的对自身造成之影响。确保驾驶者在开车时能接收四面八方的相关讯息。
- (3) 君子视思明 - 要分得清是非，辨得明真假! 确保驾驶者在开车时能分辨路上危机。
- (4) 君子不立危墙之下 - 懂天命的人不会站立在危墙下面! 确保驾驶者开车时能经常身处活门
- (5) 君子坦荡荡 - 君子光明磊落，不忧不惧。确保驾驶者开车时能跟其它道路使用者有足够沟通
- (6) 天行健，君子以自强不息 - 指天体的运行，昼夜不息。确保驾驶者开车时能不断建立安全驾驶环境

君子六式让驾驶者在各种情况下把自己处于：

- * 上佳之“驾驶精神”状态。
- * 广阔之“危险阅读”范围。
- * 充足之“决策行动”时间。
- * 灵活之“安全逃生”位置

君子六式之优胜：

(1) 正统

保持原模扳主干特质，训练驾驶员创造安全环境及判断路上危机能力。

(2) 先进

传统之防御性驾驶训练，大多只集中于路上(外部原因)驾驶技巧，不幸地忽略了更为导致交通事故的主因 - 驾驶行为(内部原因)。君子六式为一更全面之防御性驾驶训练系统，兼顾驾驶员内外本质之提升，更能提升整体安全水平。

(3)理论与应用

我们沿用最正统的防御性驾驶训练模式，令学员在实际应用中能把理论灵活应用。

(4)人格与行为管理

最先进的研究认为，人格与行为是主要影响驾驶员发生不当行为事故的因素。君子六式把觉知行为技术加插到防御性驾驶技巧上，令受训者在不同交通环境下也懂得用理性反应而非情绪反应去回应。

(5) 中西结合

把原有国外先进技术结合中国文化元素，国内学员更能掌握明白。

课程

分驾驶员及培训师培训两种

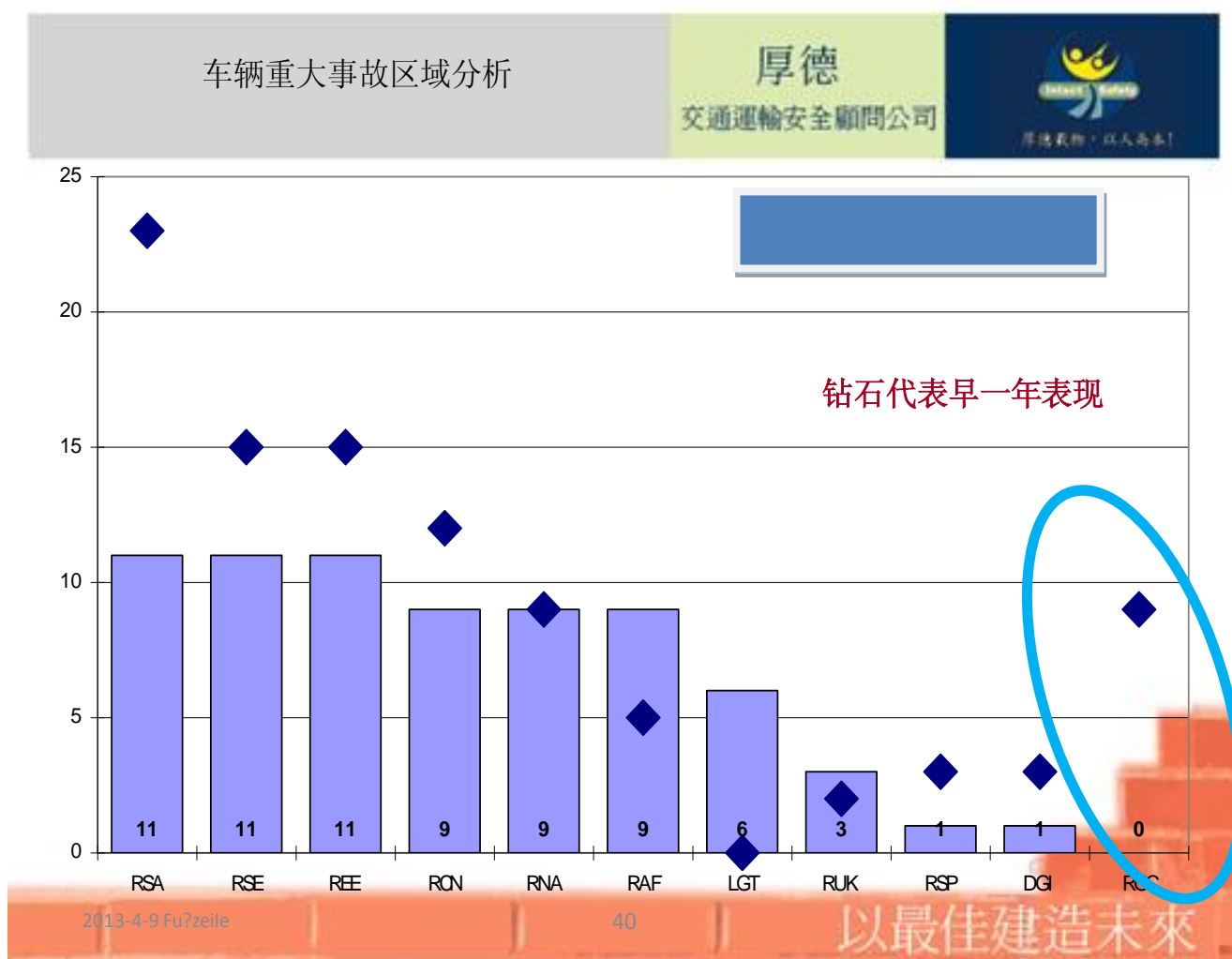
培训对象

驾驶员课程(一天) – 所有车种驾驶员

驾驶员培训目标

1. 认知事故发生原因。
2. 认知路上潜在危机*。
3. 强化驾驶员路上适应能力*。
4. 强化驾驶员路上观察/阅读，接收、判断/分析、行动及创造能力*。
5. 驾驶员行为管理
6. 节省燃油及维修理费

成效顯著 – 企業大幅降低事故!



Golden Defensive Driver Driving – Six Wisers Method

金装防御性驾驶司机训练 – 君子六式

0900 – 0915 Review Agenda 检讨议程

0915 – 0930 ****** Understand common factors that cause traffic accident? 明白造成交通事故原因?
Understand what are defensive driving training techniques? 明白什么是防御性驾驶技巧?

0930 – 1000 How defensive driving techniques help drivers make proper decision on driving
如何应用防御性驾驶技巧帮助驾驶员在驾驶中作出正确决定

- Anxiety vs. Decision 焦虑与决策力
- ****** Brain defect 脑袋缺陷
- Hazard Triangle 危险金字塔
- Observation and Risk identification 观察力及找出危机

1000 – 1030 How to get..... 如何获得

- Good physical driving condition 上佳驾驶状态
- The overall driving environment 广阔之“危险阅读”范围
- Sufficient decision making time 充足之“决策行动”时间
- The door to leave 灵活之“安全逃生”位置

1030 – 1400 Six Wisers Techniques Application (12:00 - 1300 Lunch 午餐)

君子六式实战应用

- Behavior Management / Self and vehicle inspection/ Fatigue Management 行为管理/
自我及车辆检查(轮胎附着力及胎压)/ 疲劳管理/成人及婴儿安全带/计划驾驶
- ****** Act as a radar..... 雷达侦察
- ****** Good vision..... what's safe vehicle following distance and effective braking 良好阅
读范围/安全跟车距离及有效煞车
- ****** Eyes movement / 180 & 360 degree vision 眼睛移动 180/360 视觉
- ****** Way to go / Planning / Highway Entrance & Exit 逃生活门/计划/进出高速
- ****** Open and communication / blind spot / Backing 公开与沟通/ 盲点/倒车
- Rebuild safe driving condition 重建安全环境
- Safety driving under impaired environment 不良天气及夜间驾驶
- Anti-Rollover -防止翻车 /速度/离心力/重心转移
- Case Review – Avoid traffic accident by applying defensive driving techniques.
案例重温 – 如何应用防御性驾驶技巧避免事故

1400 – 1730 ****** On road practice training and test 路上实操应用及考试